**Очищение ЛОР-органов, сосудов головного мозга, дёсен** **и бронхолёгочного дерева**

**1. -** Налить во один пузырёк из набора **Элексир пихтовый**

  **-** Во втором пузырькесмешать **Экстракт корня Цикламена лесного и** **экстракт Флавоноидов в**  соотношении 1:10 - 1 капля Цикламена и 10 капель Экстракта Флавоноидов.

Закапывать (пшикать) **вначале** Элексир по 1 -2 шпика каждую ноздрю, **затем** раствор Цикламена и Флавоноидов – тоже по 1–2 пшика. Эту процедуру проводить 2 раза в день - утром и вечером.

 После закапывания пальцами прижать ноздри – закрыть носовые ходы, чтобы раствор не вытекал - 5 минут. Делать эту процедуру 2 раза в день – утром и вечером 3–4 недели. **2. Хвоя** – по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая небольшим количеством тёплой воды. Можно не запивать и не проглатывать несколько минут, чтобы препарат более эффективно поработал локально – дёсна, ЛОР – органы.

**3. Хлорофилл -** ½ булавочной головкиположить на корень языка и рассосать 1 раз в день в любое время.

**При первых симптомах ОРВИ** - 3 раза в день или 1 булавочную головку Хлорофилла растворить в стакане тёплой воды и полоскать горло 2–3 раза в день

**Для промывания пазух** использовать раствор Хлорофилла – 1 – 1.5 булавочной головки на стакан тёплой воды. Этого количества раствора должно хватить на 3 – 5 промываний

 **4. Сбор «Насморк, гайморит, аденоиды»** заварить – 1 чайная ложка на 1.5 стакана воды - пить по **½ стакана** три раза в день вместо чая, но не запивать пищу.

  **2 вариант - Очищение ЛОР-органов, сосудов головного мозга, дёсен** **и бронхолёгочного дерева**

**1. -** Налить во один пузырёк из набора **Элексир пихтовый**

 **-** Во втором пузырькесмешать **Экстракт корня Цикламена лесного и** **экстракт Флавоноидов в**  соотношении 1:10 - 1 капля Цикламена и 10 капель Экстракта Флавоноидов.

Закапывать (пшикать) **вначале** Элексир по 1 -2 шпика каждую ноздрю, **затем** раствор Цикламена и Флавоноидов – тоже по 1–2 пшика. Эту процедуру проводить 2 раза в день - утром и вечером.

 После закапывания пальцами прижать ноздри – закрыть носовые ходы, чтобы раствор не вытекал - 5 минут. Делать эту процедуру 2 раза в день – утром и вечером 3–4 недели. **2. Хвоя** – по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая небольшим количеством тёплой воды. Можно не запивать и не проглатывать несколько минут, чтобы препарат более эффективно поработал локально – дёсна, ЛОР – органы.

**4. Сбор «Насморк, гайморит, аденоиды»** заварить – 1 чайная ложка на 1.5 стакана воды - пить по **½ стакана** три раза в день вместо чая, но не запивать пищу. Хлорофилл использовать для чистки зубов – 1 булавочная головка хлорофилла на зубную щётку – почистить и можно не смывать.